

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПЕШЕХОДНОГО ТУРИСТИЧЕСКОГО МАРШРУТА

Практические рекомендации по обеспечению безопасности при прохождении пешеходного туристического маршрута:

1. Соблюдайте правила личной безопасности: технику и тактику туризма. Перед выходом на маршрут изучите способы автономного выживания, приёмы страховки и само страховки. Особое внимание уделите физической подготовке (обязательно пройдите медицинский осмотр перед походом).

2. В походе выполняйте все указания инструктора. Его единоначалие неоспоримо.

3. Будьте предельно дисциплинированы на маршруте.

4. Проследите, чтобы вашу группу зарегистрировали в Алтайском поисково-спасательном отряде МЧС РФ Республики Алтай (г. Горно-Алтайск, ул. Алтайская 26 кв. 2, тел/факс. (388-22) 2-29-14).

5. Застрахуйте себя от несчастных случаев с учетом транспортной доставки, от укусов клещей.

6. Туристическая фирма должна предоставить вам полную информацию о данном маршруте.

7. Групповое и индивидуальное снаряжение должно соответствовать условиям прохождения маршрута. Обязательно проверяйте сертификат на приобретаемое снаряжение.

8. Подбор участников группы должен проводиться с учетом психологической совместимости.

9. В зависимости от выбранного вами пешеходного туристического маршрута ваша туристическая фирма должна предоставить руководителя с соответствующей подготовкой.

10. Сбор ягод и грибов требует определенных знаний и навыков. Усвойте правило - перед тем, как что-нибудь съесть подумай!

11. Изучите правила оказания первой доврачебной медицинской помощи.

Это основные правила обеспечения безопасности при прохождении пешеходного туристического маршрута, которые нужно запомнить и тщательно выполнять. Только в этом случае туристический поход принесет радость познания и общения с природой и будет полностью исключен риск травм для участников похода.