

КУПАТЬСЯ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ

ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Республике Алтай» предупреждает об опасности купания в нетрезвом состоянии.

К основным причинам неудачного, а порой печального отдыха можно отнести собственную беспечность граждан, нарушение элементарных правил на воде, отдых детей без присмотра взрослых. В большинстве случаев трагедии происходят во время распития спиртных напитков, заплыве в нетрезвом состоянии, купания в несанкционированных местах. Необходимо помнить, что у нетрезвого человека шансы утонуть многократно повышаются. Нельзя смешивать эти два удовольствия – купание и выпивку.

«Пьяный в воде - наполовину утопленник» - гласит мудрая народная пословица. Подвыпивший человек теряет над собой контроль и плохо ориентируется. Ему кажется даже « море по колено». Вот почему купаться в нетрезвом виде строго воспрещается. По статистике, каждый четвертый утонувший был в состоянии алкогольного опьянения.

Важно не переоценивать свои силы. Никогда не считайте себя отличным пловцом и тогда, возможно, вы будете плавать до глубокой старости. Отдыхая и находясь на воде необходимо обратить внимание на следующие рекомендации:

- Купайтесь в установленных местах: на пляжах, водных станциях, в специально оборудованных и разрешенных местах.
- Ни в коем случае не оставляйте без присмотра вблизи открытой воды малолетних детей!

Они могут утонуть мгновенно! Даже на мелководье будьте с ними всегда рядом!

- Не заплывайте далеко от берега и рассчитывайте свои силы.
- Не купайтесь в нетрезвом виде.
- Не купайтесь долго в холодной воде.
- Во время купания не доводите тело до озноба – это чревато опасными для организма судорогами.
- Не стоит пытаться переплыть реки и озера на спор.
- Если вы не умеете плавать – не следует чрезмерно доверять себя надувным плавательным средствам.
- Не подплывайте к идущим плавательным средствам.
- Не ныряйте в местах с неизвестной глубиной, так как можно удариться головой о грунт, потерять сознание и погибнуть.

- Необходимо помнить, что пострадавшему можно вернуть жизнь не позднее 5-6 минут после прекращения дыхания.

Во избежание несчастных случаев, прислушайтесь к данным рекомендациям, чтобы отдых на воде и пляже принес Вам только радость и удовольствие.